

STAPPENPLAN - Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan de huisarts?

Uw Zorg Online is de online patiëntenomgeving van uw huisartsenpraktijk. U logt in op Uw Zorg Online via de website van uw eigen huisarts of via de Uw Zorg Online-app op uw mobiel of tablet. Hier voert u uw bloeddrukwaardes in en verstuurt u deze naar uw huisarts.

1. Log in bij Uw Zorg Online via de website van uw eigen huisarts. Klik op de functie 'Uw metingen' en kies voor 'Bloeddruk'.

Uw metingen

[Downloaden pdf](#)

Hieronder kunt u zelf uw eigen metingen invoeren. Kies een soort meting en bekijk de gegevens die u eerder heeft ingevoerd of voeg een nieuwe meting toe.

 Bloeddruk Geen metingen ingevoerd	 Bloedsuiker (glucose) Geen metingen ingevoerd	 Gewicht Geen metingen ingevoerd	 Hartfrequentie Geen metingen ingevoerd
--	--	---	---

2. Kies vervolgens voor 'meting toevoegen'. U krijgt het onderstaande scherm te zien. Vul hier de resultaten in van de meting(en) die u gedaan heeft.

Bloeddruk toevoegen

* Verplicht veld.

Bovendruk *	Onderdruk *
<input type="text"/> mmHg	<input type="text"/> mmHg
Datum van meting *	Tijd van meting *
<input type="text"/> dd-mm-jjjj 	<input type="text"/> --:-- 
Geef hier de meetdatum op	Geef hier het meetmoment op
Toelichting	
<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> Voeg hierna nog een meting toe	
<input type="button" value="Annuleren"/>	<input type="button" value="Toevoegen"/>

3. Hebt u na vijf dagen alle metingen toegevoegd, dan kunt u ze versturen naar uw huisarts. Hiervoor zet u het schuifje 'metingen versturen' naar rechts (zie afbeelding).

Let op: U ziet dit schuifje alleen als uw huisarts deze optie voor u heeft aangezet. Ziet u de schuifknop niet, vraag de huisarts dan om deze optie alsnog voor u aan te zetten.

Bloeddruk [Downloaden pdf](#)

⚠️ Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. Als uw zorgverlener hierom vraagt kunt u deze metingen ook makkelijk naar uw praktijk sturen.

Meting toevoegen

Metingen versturen

	Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	15 maart 2022	09:29	125	90	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	11 maart 2022	12:38	120	80	Geen	Niet verstuurd

Verstuur geselecteerde metingen

Bloeddruk (2 geselecteerd)

15 maart 2022
Tijd: 09:29
Bovendruk: 125
Onderdruk: 90

11 maart 2022
Tijd: 12:38
Bovendruk: 120
Onderdruk: 80

Metingen versturen

4. Zet een vinkje bij de metingen die u wilt versturen.

Let op: heeft de huisarts met u afgesproken dat u een meerdaagse meting doet? Dan is het belangrijk dat u precies vier metingen per dag selecteert, voor elke dag dat u de meting uitvoert.

	Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	15 maart 2022	09:29	125	90	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	11 maart 2022	12:38	120	80	Geen	Niet verstuurd

5. Vervolgens klikt u op de blauwe knop 'Metingen versturen'. De metingen komen automatisch binnen bij uw huisarts. De huisarts beoordeelt deze en neemt contact met u op als er vervolgstappen nodig zijn.



6. Met de knop 'metingen versturen' kunt u de te versturen metingen nog bekijken en eventueel verwijderen. Als u bij de meerdaagse meting het juiste aantal metingen heeft geselecteerd, ziet u een 'pop up' scherm met het medische gemiddelde van de metingen.

Nadat u op 'sluiten' klikt kunt u de metingen nog controleren en eventueel verwijderen. Indien u nog metingen wilt toevoegen, gaat u terug naar stap 2.